



**گچ یا آتل را خشک نگه
دارید. رطوبت گچ را
ضعیف و شل می کند.**

**آیا می دانید بعد از گچ گیری و آتل
در صورت مشاهده چه علائمی باید
در اسرع وقت باید به پزشک
اورژانس مراجعه کنید؟**

- ✓ گزگز و خواب رفتن عضله
- ✓ تغییر رنگ ناخن های عضو گچ
- گرفته شده از صورتی به کبودی
- ✓ ورم شدید عضو
- ✓ ایجاد درد شدید عضو بخصوص اگر درد با حرکت انگشتان آن عضو بیشتر شود

چگونه از تورم اندام پیشگیری کنیم؟

- باید در چند روز اول بعد گچ گیری دراز کشیده و یک یا چند بالش زیر اندام طوری قرار داده که بالاتر از سطح قلب باشد.
- انگشتان دست یا پای شکسته شده را مکرر حرکت بدهید.
- اگر پوست شما خارش داشت چیزی را برای خاراندن در زیر گچ نبرید. این کار ممکن است پوست شما را زخمی کند و احتمال عفونت را بالا ببرد. اگر خارش مداوم بود با پزشک معالج خود تماس بگیرید.
- جهت حمام کردن حتما عضو مبتلا را با نایلون و کیسه زباله بپوشانید و چسب بنزید به طوری که آب به آن نفوذ نکند



مراقبت از گچ و آتل چگونه است؟

واحد آموزش سلامت دفتر پرستاری مرکز آموزشی درمانی پورسینا